

PROGRAMM

Zaltho Sangha e.V.
marion.genrai@me.com
www.zaltho.de

- 10:00 Uhr** Begrüßung und Eröffnung
durch den Oberbürgermeister Stefan Hebbel
- 11:00 Uhr** Einführung in die Zen-Sitz- und Gehmeditation
- 12:00 Uhr** Brunch / Kaffee / Kuchen / Tee / Salate
- 13:30 Uhr** Buddha-Waschungs-Zeremonie
- 15:00 Uhr** Einführung in die Sitzmeditation und Rezitation aus
Mary Esther Florida (via Zoom) in **englischer Sprache**
- 16:00 Uhr** Kurzvortrag zu DANA
- 16:30 Uhr** Vortrag Claude AnShin Thomas mit **deutscher
Übersetzung** (in Zoom) mit dem Thema:
“Frieden ist nicht passiv: Der Mut präsent zu bleiben.”
- 17:30 Uhr** Abschlussworte & Dank

VESAK ist ein Festtag, an dem in buddhistischen Gemeinschaften weltweit die Geburt, die Erleuchtung und der Todestag von GAUTAMA Siddhartha Shakyamuni, dem historischen Buddha, gefeiert werden.

Wir möchten Ihnen die Gelegenheit geben, Meditationsformen unserer Tradition, die im japanischen Zen-Buddhismus verwurzelt ist, näher kennenzulernen und bei Kaffee, Tee, Kuchen und Salat mit uns gemeinsam zu feiern.

**Um Anmeldung zu einzelnen
Programmpunkten wird gebeten bei:**

marion.genrai@me.com

