

Zaltho Sangha e.V. Aktivitäten



Weekly Goals

To-do list

- ✓ **Wöchentliche Sitz-Meditationen:** Leverkusen, Bielefeld, Frankfurt
 - in Person
 - online
 - draußen

- ✓ **Angebot von Vorträgen/Praxis:**
 - im White Light Zendo, LEV
 - Rat der Religionen
 - Schulbesuche
 - Stadtverwaltung
 - Krankenhaus

- ✓ **Unterstützung von:**
 - Flüchtlingen aus Ukraine
 - Buddh.Mönch, Ukraine
 - Frauenhaus
 - SSM in Köln
 - Menschen in Krisen

- ✓ **Erstellen von:**
 - eRundbrief
 - Instagram
 - Facebook
 - YouTube
 - Webseite
 - Podcast

- ✓ **Druck und Verkauf von:**
 - Büchern
 - Broschüren
 - Aufklebern
 zum Thema Frieden, Claude AnShin Thomas

- ✓ **Zeugnis ablegen:**
 - im Rahmen des interreligiösen Kontaktes, z.B. Reichspogromnacht, islam., jüdische Feiertage, kulturelle Feste
 - Ausrichten des buddhistischen Vesak-Festes

- ✓ **Einsatz für die Umwelt:**
 - Spenden an Tierheime
 - Müllsammeln
 - Lebensmittel-Rettung

- ✓ **Unterstützung der Zaltho Foundation:**
 - online Praxis
 - Spenden
 - im Magnolia Zen Zentrum mitwirken

- ✓ **Unterstützung des Lebens von**
 - Claude AnShin Thomas und
 - Wiebke KenShin Andersen (beide haben Bettelgelübte)



- ✓ **Organisation von Vorträgen und Retreats in Deutschland und Europa:** mit Claude AnShin Thomas